

# Checklista vid flyttstädning

## Bostadsrum

---

Fönster – rengörs in och utvändigt. Fönsterbågar, snickerier och persienner torkas av.  
Golvlister, dörrfoder och trösklar torkas av.  
Element – rengörs, dammsugs bakom och emellan samt torkas av.  
Tak – Dammtorkas och lampor torkas av.  
Garderob – Torkas av/ur och ovanpå.  
Golv – dammsugs och våttorkas (tänk på vattenmängden vid trägolv)  
Dörrar/handtag – torkas av.  
Väggkontakter/Strömbrytare – torkas av.

## Badrum/dusch/toalett/tvättstuga

---

Fönster – rengörs in och utvändigt. Fönsterbågar, snickerier och persienner torkas av.  
Element – rengörs, dammsugs bakom och emellan samt torkas av.  
Tak – Dammtorkas och lampor torkas av.  
Garderob – Torkas av/ur och ovanpå.  
Golv – dammsugs och våttorkas (tänk på vattenmängden vid trägolv)  
Dörrar/handtag – torkas av.  
Väggkontakter/Strömbrytare – torkas av.  
Kranar/duschhandtag – kalkas av och rengörs-  
Tvättställ – rengörs ovan/under samt bakom. Töm silen på "hår m.m"  
Vattenledningar /rör – torkas av.  
Skåp – torkas av/ur.  
Spegel rengörs.  
Tvättmaskiner/torktumlare – avtorkas samt lösa delar diskas, filter rengörs.  
Badkar/duschkabin – rengörs i, under samt bakom.  
Golvbrunnar – rengörs.  
Hyllor – torkas av.

## Klädkammare etc

---

Golvlister, dörrfoder och trösklar torkas av.  
Element – rengörs, dammsugs bakom och emellan samt torkas av.  
Tak – Dammtorkas och lampor torkas av.  
Garderob – Torkas av/ur och ovanpå.  
Golv – dammsugs och våttorkas (tänk på vattenmängden vid trägolv)  
Dörrar/handtag – torkas av.  
Väggkontakter/Strömbrytare – torkas av.  
Hyllor – torkas av.

## Kök

---

Fönster – rengörs in och utvändigt. Fönsterbågar, snickerier och persienner torkas av.  
Golvlister, dörrfoder och trösklar torkas av.  
Element – rengörs, dammsugs bakom och emellan samt torkas av.  
Tak – Dammtorkas och lampor torkas av.  
Garderob – Torkas av/ur och ovanpå.  
Golv – dammsugs och våttorkas (tänk på vattenmängden vid trägolv)  
Dörrar/handtag – torkas av.  
Kranar – kalkas av och rengörs.  
Spis/ugn rengörs i /ovan /sidor samt bakom. Galler och plåtar diskas.  
Kylskåp/frys – avfrostas samt rengörs i/ovan /sidor samt bakom. Galler och fack diskas.  
Fläkt – samt flätkåpa rengörs. Filter diskas.  
Diskmaskin – rengörs i/ovan/sidor samt bakom om det är möjligt.  
Bänkar och skärbrädor - rengöres.